



Emilie Mérius
Praticienne bien-être

Formation LaHoChi Programme de formation

Le programme de formation au Lahochi varie en fonction du formateur ou de l'école de formation, mais il existe généralement des éléments communs dans la plupart des cours de formation Lahochi.

Une seule date à retenir :

Samedi 25 Novembre 2023

De 9h à 14h

à Colmar

(lieu dévoilé ultérieurement)

Voici le programme complet de la journée (accueil à partir de 8h45) :

- Présentation des participants
- Histoire, principe et philosophie du Lahochi
- Ethique et déontologie
- Activation des canaux énergétiques
- Techniques de base et apposition des mains
- *Pause méridienne*
- Initiation en groupe
- Pratique et expériences
- Certification

Pour information :

- Le repas sera tiré du sac
- Un manuel complet de la formation sera disponible sur <https://www.emilie-merius.fr>
Ce manuel sera accessible avec un mot de passe, qui vous sera remis à la fin de la journée de formation.
- Pour une meilleure organisation, un groupe WhatsApp sera créé avec l'ensemble des participants à la formation, afin de poursuivre les échanges, les apprentissages et partager nos expériences respectives.

Gardez à l'esprit que la formation au Lahochi peut être un processus personnel et spirituel, alors soyez ouvert à l'expérience et prêt à explorer votre propre croissance et développement dans le cadre de cette pratique.

Bien à vous,
Emilie